

BRSNWkompakt - 10/2016 -

aktiv dabei für Inklusion und Sport



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die Nachricht von finanziellen Problemen der Veranstalter in Rio de Janeiro trübten jüngst etwas die Aussichten auf die Paralympischen Spiele vom 7. bis 18. September. Doch die Vorfreude der Athletinnen und Athleten ist nach der offiziellen Einkleidung für die Spiele weiter ungebrochen. Denn schon am 31. August steigen unsere 37 Paralympics-Starter in Frankfurt in den Flieger in Richtung Südamerika. Zuvor treffen sich die Leichtathleten am Samstag, 20. August, in Hachenburg zu einem letzten Test-Wettkampf.

Wer den BRSNW alles in Rio vertritt, sehen Sie weiterhin [hier](#).

Nach den Olympischen Spielen ist vor dem Start der Fußball-Bundesliga: Wenn ab dem 26. August der Ball in vielen Stadien der Ball wieder rollt, fiebern auch im ganzen Land wieder viele Kinder mit ihren Lieblingsvereinen mit. Bei verschiedenen KidsClubs hat die KiJu des BRSNW in den vergangenen Monaten an Aktionen teilgenommen und die Kinder mit dem Thema Inklusion in Kontakt gebracht.

Auch unser Projekt "Sport für Menschen mit Demenz" ist eine einzige Erfolgsgeschichte. Über 70 lokale Projekte haben sich an dem NRW-Modellprojekt von BRSNW und Landessportbund NRW beteiligt. Davon profitieren übrigens auch die vielen Übungsleiter im Verband. An vier Lehrgängen können sich Übungsleiter im September und Oktober kostenfrei zum Thema Sport für Menschen mit Demenz fortbilden.

Viel Vergnügen beim Lesen wünscht Ihr BRSNW!



- Mitteilungen aus dem BRSNW
- Kolumne "Geistreich"
- Leistungs- und Breitensport
- Rehasport
- Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Kinder und Jugendliche
- Ideenbörse
- Termine

Mitteilungen aus dem BRSNW

Neue Sportler-Hotline an der Sportklinik Hellersen

Die Sportklinik Hellersen in Lüdenscheid ist seit über 50 Jahren erste Anlaufstelle für Sportlerinnen und Sportler aus ganz NRW. Jetzt gibt es ein besonderes Angebot für alle Mitglieder in einem der 19.000 NRW-Sportvereine.

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Dank der neu eingerichteten Sportler-Hotline in der Abteilung Sportmedizin finden Sportler/-innen bei orthopädischen Problemen schnell und unbürokratisch einen kompetenten Ansprechpartner. Der frühere Zehnkämpfer Dr. Theo Steinacker, leitender Orthopäde der Abteilung Sportmedizin, betreut unter anderem die Mehrkämpfer im Deutschen Leichtathletik-

Verband und die Athleten des Ringerverbandes NRW. Seit fast 20 Jahren bürgt er für eine exzellente Untersuchung und Behandlung, dabei werden ebenso zahlreiche Breitensportler bei Sportverletzungen getestet und beraten.

Kontakt: Telefon: 02351/945-2281 (Frau Grabe)
Email: theo.steinacker@hellersen.de

Vereine können Sportabzeichen-Motive kostenfrei gestalten

Im Web2Print-Portal von Sportdeutschland können Vereine ihre eigenen Logos und eigene Texte zur Sportabzeichen-Kampagne auf Plakate individuell platzieren.



Sportdeutschland ruft all seine Vereine zum Mitmachen auf! Im Web2Print-Portal können individuelle Sportabzeichen-Motive mit eigenem Text und bis zu zwei Logos gestaltet werden. Vereinsapp unterstützt werden. [Hier ausprobieren...](#)

Neue Ordnungen für Verwaltungskosten und Reisekosten

Seit 1. August sind im BRSNW sowohl eine aktualisierte Fassung der Honorar-, Verwaltungs- und Reisekostenordnung als auch neue Abrechnungsrichtlinien in Kraft.

Die neuen Ordnungen stehen auf der Internetseite des BRSNW und können unter folgenden Links heruntergeladen werden:

[Honorar-, Verwaltungs- und Reisekostenordnung](#)

[Abrechnungsrichtlinien](#)

Kolumne "Geistreiches"

Tickt es noch richtig?

Hier erzählt unser (Un-)Ruheständler Andreas Geist über seine Eindrücke aus dem Leben eines Rentners.



Rentner stehen ja im Ruf, über reichlich Zeit im Tagesablauf zu verfügen. Ob das berechtigt oder unberechtigt ist, lassen wir mal offen. Bei mir ist es unterschiedlich. Heute hatte ich auf jeden Fall die Muße auch die Artikel weiter hinten in der (Online-)Zeitung zu lesen.

Was ich las, erstaunte mich: Forscher der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt (PTB) in Braunschweig arbeiten an einer Atomuhr, die so genau ist, dass sie, hätte man die beim Beginn des Universums vor etwa 14 Milliarden Jahren angeschaltet, heute nur 100 Sekunden falsch gehen würde! Das Ding – eine optische Laser-Strontium-Atomuhr -

funktioniert soweit. [Mehr lesen...](#)

Leistungs- und Breitensport

Einkleidung: Wenn die Rio-Vorfreude greifbar wird

Bei der Einkleidung der Athletinnen und Athleten in Hannover für die Paralympics bekamen auch die 37 Sportlerinnen und Sportler aus dem BRSNW ihre Outfits für die Spiele in Rio de Janeiro.



Ob bei den mehrfachen Paralympics-Teilnehmern wie Schwimmerin Daniela Schulte oder Sportschützin Manuela Schmermund oder den jungen Debütanten wie Tischtennispieler Valentin Baus oder Judoka Nikolai Kornhaß – die Augen waren groß, als die Athletinnen und Athleten der Deutschen Paralympischen Mannschaft die Einkleidungshalle auf dem Gelände der Bundeswehr in Hannover betraten und an den zahlreichen Stationen nach und nach ihr Outfit für die Paralympics in Rio de Janeiro erhielten (Foto: DBS). Rund 70 Teile umfasst die Kollektion des Generalausrüsters adidas und des Schuhhausstatters Sioux, von Taschen und Rucksäcken über Jacken, Shirts, Hosen und Socken bis hin zu modischen Caps und Sonnenbrillen. [Mehr lesen...](#)

Inklusives Sport- und Spielfest für die ganze Familie

Am 18. September richtet der Verein für Bewegungsförderung und Gesundheitssport (VBGS) Mülheim an der Ruhr sein erstes großes inklusives Sport- und Spielfest aus.



Der VBGS engagiert sich seit über 25 Jahren für die Interessen von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in Mülheim. Der Verein bietet inklusive gesellschaftliche Angebote für alle Bevölkerungsgruppen an.

In Kooperation mit der Sportjugend des Mülheimer Sportbundes und diversen anderen Mülheimer Organisationen findet am 18.9.2016 in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr das erste große inklusive Sport- und Spielfest für die ganze Familie in Mülheim an der Ruhr statt.

Veranstaltungsort ist die Harbecke-Halle an der Mintarder Straße 45. Der Eintritt ist frei. [Mehr lesen...](#)

Röntgenlauf mit Wertung für Läufer mit Behinderung

Bereits zum 16. Mal findet am letzten Sonntag im Oktober der Röntgenlauf in Remscheid statt. Erneut gibt es über den BRSNW die Möglichkeit für Menschen mit Behinderung in gesonderten Wertungen am Jedermannslauf oder den Crossläufen mitzulaufen.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer Behinderung besteht beim diesjährigen Röntgenlauf in Remscheid am 30. Oktober in Kooperation mit dem BRSNW die Möglichkeit einer gesonderten Wertung.

Läuferinnen und Läufer mit Behinderung können beim 5km-Landschafts-Lauf, beim 1250m Crosslauf (bis U20, Jahrgänge 1996 und jünger) sowie beim 2450m Crosslauf (alle Jahrgänge) mitlaufen.

Meldungen von Menschen mit Behinderung sind per E-Mail bei Diana Bourrouag möglich unter bourrouag@brsnw.de.

[Mehr lesen...](#)

Kegler können sich für Landesmeisterschaften qualifizieren

Die Kegler im BRSNW können sich ab sofort für die Qualifikation zur Landesmeisterschaft 2017 anmelden. Es finden im Kegeln/Schere zwei Turniere statt.

Für den Bezirk Nord tragen die Kegler ihre Vorausscheidung in Herne-Wanne aus. Der Bezirk Süd spielt in Eschweiler die Teilnehmer für die Landesmeisterschaft aus.

[Hier geht es zu den Ausschreibungen...](#)

Rehasport

Kostenfreier Lehrgang für Rehasport-Übungsleiter/-innen

Für eine Fortbildung im Rahmen des Projekts SPORT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ sind im September noch Plätze frei.



In der Wochenendfortbildung am 3./4. September 2016 in Borken-Weseke lernen Rehasport-Übungsleiter das Krankheitsbild Demenz kennen und erwerben Kenntnisse über Besonderheiten im Umgang mit Menschen mit Demenz. An Praxisbeispielen werden methodisch-didaktische Prinzipien aufgezeigt und in Teilnehmerübungen mit direktem Bezug zur eigenen Arbeit erprobt.

Die Fortbildung wird mit 16 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt. Dank der Förderung durch das Ministerium MGEPA und die Pflegekassen NRW ist die Teilnahme gebührenfrei.

[Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie hier.](#)

Weitere freie Plätze für Übungsleiter und Vereinsmanager

Gleich vier kostenfreie Lehrgänge sensibilisieren im September und Oktober für das Thema Sport für Menschen mit Demenz.

Interessierte Übungsleiter und Vereinsmanager werden für das Thema Sport und Demenz sensibilisiert, erhalten eine Einführung in diese Thematik und Orientierungshilfen. Möglichkeiten wie auch Grenzen der Inklusion einzelner, an Demenz erkrankter Teilnehmer in bestehenden Seniorensportgruppen stehen dabei im Mittelpunkt.

Die Fortbildung wird mit acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt. Dank der Förderung durch das Ministerium MGEPA und die Pflegekassen NRW ist die Teilnahme gebührenfrei.

[Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie hier.](#)

Rehabilitationssport bei psychischer Erkrankung

Rehabilitationssport bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen die Möglichkeit, ihre Bewegungsfähigkeit unter speziell ausgebildeten Übungsleitern nachhaltig zu verbessern. Ein Faltblatt Deutschen Behindertensportverbands informiert.

Ziel ist es, Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu stärken und besonders Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Viele Teilnehmer schaffen es auf diesem Weg, wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln, ihr Selbstbewusstsein zu festigen und den Verlauf ihrer Krankheiten so positiv zu beeinflussen, dass sie wieder stärker am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

[Das Faltblatt "Rückkehr in ein bewegtes Leben" finden Sie hier...](#)

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Freie Lehrgangsplätze in Bildungsmaßnahmen

In unserem Lehrgangsplan gibt es für Übungsleiter und die, die es noch werden möchten, noch einige freie Plätze für Fort-, Aus- und Weiterbildungen.

Die nächsten Lehrgänge finden Sie in der folgenden Liste:

Bildungsmaßnahme	Termin	Ort	Nr.	Meldeschluss
Ausbildungen:				
Sonderlehrgang: Pflichtteil - 8 Lerneinheiten - für vorqualifizierte TN	05.10.16	Duisburg	162026	05.09.16
Kompaktausbildung Block 10/30	10.10.16	Münster	163007	10.09.16

Kompaktausbildung P16/30	12.10.16	Duisburg	163016	12.09.16
Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich Orthopädie	17.10.16	Winterberg	163109	17.09.16
Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung	24.10.16	Winterberg	161008	23.09.16
Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich Orthopädie	28.10.16	Duisburg	163110	28.09.16
Sonderlehrgang: Pflichtteil - 8 Lerneinheiten - für vorqualifizierte TN	02.11.16	Duisburg	162027	04.10.16
Sonderlehrgang: Pflichtteil - 16 Lerneinheiten - für vorqualifizierte TN	03.11.16	Duisburg	162006	02.10.16
Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung	07.11.16	Duisburg	161009	07.10.16
Kompaktausbildung Block 10/30	21.11.16	Münster	163006	21.10.16
Fortbildungen:				
Sport in der Krebsnachsorge	10.10.16	Winterberg	168370	10.09.16
Rehasport bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (paVK)	22.10.16	Essen	168407	22.09.16
Körperwahrnehmung und Entspannung mit Qigong Yangsheng bei psychischen Erkrankungen	29.10.16	Essen	168712	29.09.16
Fit im Kopf	30.10.16	Essen	168817	30.09.16
Gymnastik im Herzsport - attraktiv, abwechslungsreich, zielgerichtet und zielgruppenspezifisch	04.11.16	Eschweiler	168404	04.10.16
Tag der Talente im Tischtennis	05.11.16	Essen	168702	05.10.16

Spiele in der Psychomotorik im Wasser und in der Halle	12.11.16	Reken	168802	12.10.16
Tanzen mit Menschen mit Behinderung (II)	12.11.16	Duisburg	168812	12.10.16
Psychisches Trauma trifft Feldenkrais - Was hat das mit Menschen mit Behinderung zu tun?	12.11.16	Arnsberg	168713	12.10.16
Klettern mit Menschen mit einer geistigen Behinderung	19.11.16	Essen	168710	19.10.16
Neuer Schwung für Morbus Bechterew-Gruppen	20.11.16	Eschweiler	168366	20.10.16
Sport mit chronisch Nierenkranken	26.11.16	Essen	168408	26.10.16
Kinder - Bewegung, Spiel und Motorik "inklusiv"	26.11.16	Arnsberg	168835	26.10.16
Inklusion - Sport & Spiel in einer heterogenen Gruppe für Menschen mit und ohne Behinderung	27.11.16	Arnsberg	168837	27.10.16
101 Spiele Enzyklopädie	01.12.16	Münster	168323	01.11.16
Mit beiden Füßen fest auf der Erde stehen - Fuß und Rumpfstabilisierung in der Rehasportstunde mit psychisch erkrankten Menschen	03.12.16	Duisburg	168824	03.11.16
101 Spiele Enzyklopädie	05.12.16	Münster	168324	05.11.16
Rehasport mit Parkinson-Betroffenen	10.12.16	Münster	168605	10.11.16

Einen Überblick zu allen Lehrgängen finden Sie auch auf unserer [Internetseite](#).

Haben Sie Fragen zu unseren Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen, geben Ihnen Helga Napiwotzki (napiwotzki@brsnw.de, Tel. 0203/7174-155) und Silke Neuwald (neuwald@brsnw.de, Tel. 0203/7174-157) gerne Auskunft.

Kinder und Jugendliche

KiJu und die DFL Kids-Clubs freuen sich auf neue Saison

Am Freitag, 26. August, startet die Fußball-Bundesliga in ihre 54. Saison. Dann fiebern auch wieder viele Kinder im Land mit ihren Lieblingsvereinen aus der 1., 2. und 3. Liga mit.



Um Kindern das wichtige Thema Inklusion von Menschen mit Behinderung zu vermitteln, kooperiert der BRSNW seit rund einem Jahr mit den Kids-Clubs von acht West-Vereinen aus der Deutschen Fußball Liga (DFL).

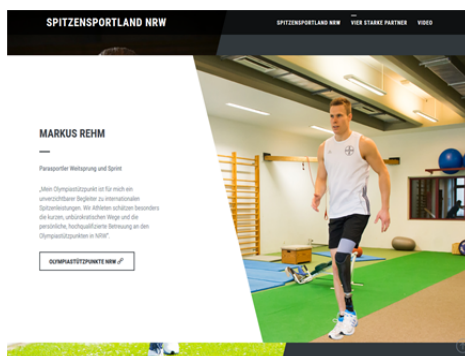
Seit März dieses Jahres hat sich die Sportjugend „KiJu“ des Behinderten- und Rehabilitationssportverbands NRW (BRSNW) bei den unterschiedlichen Aktionen der DFL Kids-Clubs beteiligt. Zum Beispiel mit einem „Rollstuhlfahrtraining“ Workshop für die 260 jungen Fußball-Fans beim bundesweiten DFL Kids-Clubs Sommercamp bei Bayer 04 Leverkusen. [Mehr lesen...](#)

Den eigenen Newsletter unseres Bereichs KiJu können Sie über Axel Görgens (Tel: 0203-7174-161; E-Mail: goergens@brsnw.de) bestellen

Ideenbörse

Neues Portal "Spitzensportland.NRW" ist online

Das neue Portal Spitzensportland.NRW zeigt den beispielhaften Weg zur Spitzenathletin oder -athleten auf. Für einen der Projektpartner wirbt auch Paralympics-Sieger Markus Rehm.



Pünktlich zu den Olympischen Spielen ist Anfang August die neue Webseite für den Spitzensport in NRW freigeschaltet worden. Unter www.spitzensportland.nrw findet sich erstmals ein kompakter Überblick über das Leistungs- und Spitzensportsystem im größten deutschen Bundesland sowie die konkreten Fördermöglichkeiten für junge Athleten/-innen. Als vier starke Partner haben das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport (MFKJKS), der Landessportbund NRW, die Sportstiftung NRW und die

Olympiastützpunkte NRW dieses Internet-Projekt gemeinsam realisiert.

Besondere Erwähnung verdient das auf der Website hinterlegte Video mit der animierten Trickfigur Isabelle und den verschiedenen Stationen auf ihrem beispielhaften Weg zur Spitzenathletin. Nicht nur für Vereine mit leistungssportorientierten Angeboten lohnt sich ein Klick auf das übersichtliche Portal.

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
20.08.16	DM Bogensport im Freien	Reken (NRW)
20./21.08.16	4. Spieltag Blindenfußball	Berlin
26./27.08.16	DM Boccia (Halle)	Bretten (Baden-Württemberg)
27.08.16	DM Paratriathlon Super-Sprint	Viernheim (Hessen)
03/04.09.16	5. Offene Kölner Rollstuhltennis-Meisterschaften	Köln (NRW)
07. - 18.09.16	Paralympische Spiele 2016	Rio de Janeiro (Brasilien)
10.09.16	Länderpokal Sitzball	Schwerte (NRW)
17.09.16	Länderpokal Fußballtennis	Nahbollenbach (RP)
28.09. - 01.10.16	Messe REHACARE international	Düsseldorf (NRW)
14. - 16.10.16	Inklusives Tischtennis-Turnier	Essen (NRW)
24. - 28.10.16	Aktionswoche Sport für Menschen mit Behinderung	Köln (NRW)
30.10.16	16. Röntgenlauf	Remscheid (NRW)
12.11.16	Qualifikation Süd LM Kegeln Schere	Eschweiler (NRW)
13.11.16	Qualifikation Nord LM Kegeln Schere	Herne (NRW)
18. - 20.11.16	DM Kurzbahn Schwimmen	Remscheid (NRW)

Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG:

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Straße 10
47055 Duisburg

Vertreten durch: Vorsitzender: Reinhard Schneider; Geschäftsführer: Lars Wiesel-Bauer

Kontakt: Tel.: 0203 / 7174-150; Fax: 0203 / 7174-163; E-Mail: brsnw@brsnw.de

Registereintrag: Vereinsregisternr.: 3720, Amtsgericht Düsseldorf

USt.-IdNr.: DE158556940

Abmeldung vom Newsletter

Sie möchten diesen Newsletter nicht mehr erhalten? Klicken Sie folgenden Link:

[AbmeldeLink]

