

## **BRSNWkompakt - 04/2018 -**

aktiv dabei für Inklusion und Sport

23. Februar 2018



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

am vergangenen Wochenende haben wir in der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle tolle Momente der Inklusion erlebt. Denn die BRSNW-Weitspringer Markus Rehm und Felix Streng durften bei den Deutschen Leichtathletik-Hallenmeisterschaften in einem gemeinsamen Wettbewerb mit den Sportlern ohne Prothese antreten. Neben den herausragenden Leistungen war die Botschaft viel wichtiger, die Felix Streng im Vorfeld der Meisterschaften wunderbar auf den Punkt brachte: "Wir sind alle Leichtathleten."

"Wir sind alle Schwimmer" könnte man unsere gemeinsamen Fortbildungsveranstaltung mit dem Schwimmverband NRW überschreiben. Denn bei "Inklusiv aktiv" geht es genau darum, wie inklusive Angebote im Wasser gelingen können.

Dabei alle unsere Vereine weiterhin beim BRSNW weiterhin inklusive sind, senden wir noch einmal den dringenden Appell an alle unsere Vereine, die ihre Mitgliederbestandsdaten noch nicht übermitteln haben, ihre Daten im Portal des Landessportbundes einzugeben. Wie das funktioniert, lesen Sie noch einmal in unserem Leitfaden, der das Verfahren noch einmal Schritt für Schritt erläutert.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen dieser Ausgabe der **BRSNWkompakt!**

Ihr BRSNW

- Kolumne "Geistreich"
- Mitteilungen vom BRSNW
- Aus unseren Bezirken
- Leistungs- und Breitensport
- Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Kinder und Jugendliche
- Ideenbörse
- Termine

Kolumne "Geistreich"

## Wer weiß denn sowas?

*An dieser Stelle erzählt unser (Un-)Ruheständler Andreas Geist über seine Erlebnisse und Eindrücke aus dem Leben eines Rentners.*



Jetzt im Winter, wo es spät hell und früh dunkel wird und das Wetter nicht gerade zu längeren Aufenthalten im Freien animiert, wende ich mich ab und an Tätigkeiten zu, die in meiner Wohnung schon längst hätten erledigt werden sollen. Staubputzen im Bücherregal zum Beispiel. Eine Arbeit die mir nicht gerade Spaß bereitet, die aber notwendig ist, wenn man keine Hausstauballergie entwickeln will.

Natürlich muss man die Bücher dabei in die Hand nehmen und automatisch stellt man sich die Frage, brauche ich das noch? Alte Sportlehrbücher aus den 70er Jahren? Da hat sich viel weiterentwickelt in der Sportwissenschaft und die alten Schinken brauche ich definitiv nicht mehr. Also ab ins Altpapier! Die Enzyklopädie im Taschenbuchformat? Da habe ich mich schon schwerer getan. Damals zu Schüler und Studentenzeiten hat mir das Werk gute Dienste geleistet, obwohl es bei Weitem nicht an die Qualität eines Großen Brockhaus oder einer Enzyclopaedia Britannica heran gereicht hat. Aber es enthielt dennoch eine Menge an Informationen und man konnte schnell nachschlagen, was man nicht wusste. Damit konnte man sicherstellen, ein gewisses Maß an Allgemeinwissen parat zu haben und Antworten auf die eine oder andere Frage zu finden. [Hier weiterlesen...](#)

## Mitteilungen vom BRSNW

### Bestandserhebung noch bis zum 28. Februar möglich

*Die Uhr tickt: noch bis zum 28. Februar müssen Vereine im BRSNW ihre Mitgliederbestandsdaten im Portal des Landessportbundes NRW eingeben.*



Vereine, die noch nicht die Daten zur Bestandserhebung online über das Portal des Landessportbundes NRW eingegeben haben, sollten sich beeilen. Denn die Abgabefrist läuft am 28. Februar 2018 ab.

Bitte beachten Sie, dass die fristgerechte Meldung der Bestandsdaten auch eine Voraussetzung für die Inanspruchnahme Leistungen sowohl des BRSNW als auch des Landessportbundes NRW (z. B. Förderung der Übungsarbeit) ist. Wer eine Vereinsverwaltungssoftware nutzt, kann sich die Datenerfassung erheblich erleichtern.

[Die Bestandserhebung können Vereine des BRSNW hier vornehmen...](#)

[Hier gibt es einen ausführlichen Leitfaden zur Mitgliederbestandserhebung...](#)

## Wandern, Spiel und Sport für junge Menschen mit einer geistigen Behinderung in Langewiese

*Wandern, (Nordic-)Walking, viel Bewegung, Spiel und Sport erwartet Jugendliche und junge Erwachsene mit geistiger Behinderung im Sommer 2018 bei der beliebten Wander- und Sportfreizeit des BRSNW in Winterberg-Langewiese.*



Vom 30. Juli bis 11. August 2018 führt der BRSNW wieder

seine beliebte Freizeit für Jugendliche und junge Erwachsene mit geistiger Behinderung durch. Unter dem Thema Wandern, (Nordic-) Walking, Bewegung, Spiel und Sport findet in der o.g. Zeit im „Haus des Behindertensports“ in Winterberg-Langewiese auf dem Höhenrücken des Rothaargebirges die Sommerfreizeit 2018 statt. Bei schlechtem Wetter bieten wir in der hauseigenen Turnhalle Gymnastik, Ausdauertraining und Spiele an.

[Hier weiterlesen...](#)

## Aus unseren Bezirken

### Traditionelles Fußballturnier in Lüdenscheid

*Im Johannes-Busch-Haus findet am 3. März das traditionelle Fußballturnier statt.*

Am Sonntag, 3. März, richtet das Johannes-Busch-Haus in Lüdenscheid wieder sein Fußballturnier für Mannschaften der Werkstätten für Menschen mit Behinderung aus.

Anstoß ist um 10 Uhr.

### Bezirksversammlungen bereiten Verbandstag vor

*Die fünf Bezirke des BRSNW veranstalten im Frühjahr 2018 jeweils ihre nächsten Bezirksversammlungen. Darin geht es um die Vorbereitung des Verbandstages 2018 und die geplante Satzungsänderung.*

Die Bezirksversammlungen finden an folgenden Tagen statt:

Bezirk 1 - Detmold	Samstag, 21. April, 14 Uhr	Hotel Victoria, Hövelhof
Bezirk 2 - Münster	Mittwoch, 21. März, 18.30 Uhr	See Restaurant Klutensee, Lüdinghausen
Bezirk 3 - Arnsberg	Sonntag, 25. März, 10 Uhr	Bismarckhalle, Siegen-Weidenau
Bezirk 4 - Düsseldorf	Samstag, 17. März, 10 Uhr	BRBSG Homberg, Duisburg
Bezirk 5 - Köln	Sonntag, 18. März, 10 Uhr	Leistungszentrum Hockey-Judo, Köln-Müngersdorf

## Leistungs- und Breitensport

### Weitspringer Rehm und Streng genießen die DM-Kulisse

*Eine tolle Kulisse bot sich Markus Rehm und Felix Streng bei den Deutschen*

*Hallenmeisterschaften der Weitspringer ohne Behinderung in Dortmund.*



Die beiden unterschenkelamputierten Athleten des TSV Bayer 04 Leverkusen sprangen dort außer Wertung mit der nationalen Spitze – zum ersten Mal nahmen gleich zwei Weitspringer mit einer Prothese an einem solchen Wettkampf teil.

„Es muss nicht immer um Vor- oder Nachteil einer Prothese gehen“, sagt Jörg Frischmann, Geschäftsführer der Leverkusener Parasporthilfe: „Für die Jungs ist es wichtig, sich mit den anderen zu messen, um sich zu verbessern und gleichzeitig ist es eine tolle Werbung für die Para-Leichtathletik.“

Markus Rehm, der auch bei den Freiluft-Meisterschaften schon drei Mal teilgenommen hatte, sprang dabei im ersten und sechsten Versuch 7,96 Meter und war damit nicht ganz zufrieden. „Ich hätte gerne die acht vor dem Komma gehabt, ich bin aktuell in der Halle so gut drauf wie noch nie, das hat man ja vor zwei Wochen gesehen“, sagte der 29-Jährige, der dort bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften an gleicher Stelle 8,22 Meter gesprungen war, „aber ich konnte das halt dieses Mal nicht so umsetzen. Ich freue mich schon auf das Training und die ersten Wettkämpfe draußen und hoffe, dass es da richtig weit gehen kann dieses Jahr.“ [Hier weiterlesen...](#)

## Rollstuhltänzer suchen ihre Meister beim "Mainhatten Cup"

*Im Rahmen des "Mainhatten Cup" finden am 19./20. Mai 2018 der Deutschlandpokal im Rollstuhltanz (Breitensport) sowie die Deutsche Meisterschaft Rollstuhltanz (Leistungssport) der Senioren in Frankfurt statt.*

Beim Mainhatten Cup in Frankfurt finden gleich zwei Wettbewerbe für Rollstuhltänzer statt. Als Breitensportturnier wird der Deutschlandpokal ausgetragen. Zudem wird die Deutsche Meisterschaft für Leistungssportler/Senioren innerhalb des IPC Turniers ausgetragen.

Veranstalter ist der Deutsche Rollstuhl-Sportverband, örtlicher Ausrichter ist der Rollstuhl-Sport-Club Frankfurt. Die Wettbewerbe finden bei Saalbau Griesheim, Schwarzerlenweg 57, 65933 Frankfurt statt.

Meldeschluss ist der 30. April 2018.

[Hier weiterlesen...](#)

## Aus-, Fort- und Weiterbildung

### Auf einer Wellenlänge: Inklusive Schwimmfortbildung

*In einer gemeinsamen Fortbildung von BRSNW und Schwimmverband NRW am 14. und 15. April geht es um den Aufbau von inklusiven Sportangeboten im Wasser für Trainerinnen und Trainer.*



Wie Inklusion gelingen kann, ist und bleibt eine zentrale Aufgabe und Fragestellung in unserer Gesellschaft.

Durch seine verbindende Kraft, die er zwischen verschiedenen Kulturen und verschiedenen sozialen Gruppen und Menschen mit unterschiedlichen Voraussetzungen entfalten kann, verfügt der Sport über ein hohes Potenzial, um Inklusion aktiv und erfolgreich zu gestalten.

In dem Bereich Inklusion verfolgt der Schwimmverband NRW e.V. gemeinsam mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e.V. das Ziel, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe an Angeboten im Bewegungsraum Wasser zu ermöglichen.

[Hier weiterlesen...](#)

### Lehrgänge in Kooperation mit dem KSB Borken

In Kooperation mit dem BRSNW führt der Kreissportbund Borken in Borken-Weseke

verschiedene Lehrgänge durch.

Die Anmeldung erfolgt über Annette Hülemeyer vom KSB Borken unter Tel. 02862/4187931 oder E-Mail [Annette.Huelemeyer@ksb-borken.de](mailto:Annette.Huelemeyer@ksb-borken.de)

Termin	LG-Nr.	Beschreibung	LE	Leitung	Preis
10.03.18 10-17 Uhr	188518	Fuß/Knie Special	8	Edda Baucke	50 €
11.03.18 9-16 Uhr	188506	Schulter/Nacken Special	8	Edda Baucke	50 €
17.-18.03.	188507	Gymnastik im Herzsport - attraktiv, abwechslungsreich, zielgerichtet und zielgruppenspezifisch	16	DBS-Akademie	90 €
21.04.18 10-17.30Uhr	188508	Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik - Aufbaulehrgang	8	Annette Rohde	50 €

## Aktuelle freie Lehrgangsplätze

Hinweis: Die folgende Aufstellung der aktuellen freien Lehrgangsplätze dient der besseren Übersicht. Die komplette Ausschreibung mit allen Informationen zu den aufgeführten Lehrgängen finden Sie unter [www.brsnw.de/qualifizierung/lehrgaenge.html](http://www.brsnw.de/qualifizierung/lehrgaenge.html)

In folgenden, aktuellen Lehrgängen sind noch einige Plätze frei:

Termin	LG-Nr.	Beschreibung	Block/LE	Freie Plätze	Ort
<b>Ausbildungen:</b>					
09.03.18	182023	Block P16 - verkürzte Grundlagen	P16	6	Duisburg
03.04.18	181006	Block 10 - Grundlagen	10	7	Essen
09.04.18	181005	Block 10 - Grundlagen	10	5	Duisburg
02.05.18	182002	Block P8 - verkürzte Grundlagen	P8	13	Duisburg
02.05.18	186002	Block 60 - Neurologie	60	15	Münster/ Paderborn
14.05.18	181007	Block 10 - Grundlagen	10	13	Langewiese
15.06.18	182024	Block P16 - verkürzte Grundlagen	P16	12	Münster
25.06.18	183006	Block 30 - Orthopädie	30	10	Langewiese
29.06.18	183008	Block 30 - Orthopädie	30	14	Langewiese
<b>Fortbildungen:</b>					
04.03.18	188706	Klettern mit Menschen mit geistiger Behinderung	70/8	9	Essen
17.03.18	188805	Das kann ja heiter werden! Humor und Lachen in der Rehasportstunde	30-70/8	6	Essen
17.03.18	188816	Einfach tanzen!	30-70/8	1	Bielefeld
10.04.18	188344	Klassische Wirbelsäulengymnastik trifft Yoga	30/8	3	Duisburg
12.04.18	188410	Gesundheitsförderung in Rehasportgruppen im Bereich Innere Medizin	40/16	13	Münster
14.04.18	188610	Spielerische Sturzprävention mit Pfiff für Schlaganfall-Betroffene	60/8	14	Paderborn
14.04.18	188714	Randale im Rehasport - Kindertanz nicht nur für Kinder	70/8	12	Bielefeld

14.04.18	188826	Tanzen mit Menschen mit Behinderung (I)	30-70/ 16	13	Duisburg
21.04.18	188327	Funktionelle Gymnastik	30/8	3	Bielefeld
21.04.18	188363	Krebsnachsorge - Sport und Krebs	30/16	6	Essen
21.04.18	188382	Übungsideen mit Alltagsmaterialien und bewegtes Gedächtnistraining	8 LE	16	Lüdinghausen
21.04.18	188821	Achtsamkeitsbasierte Trainings- und Entspannungsansätze im Rehabilitationssport	30-70/8	13	Detmold
22.04.18	188320	Intervalltraining im Rehasport	30/8	9	Arnsberg
28.04.18	188364	XXL - Bewegungsangebote für übergewichtige Teilnehmer	30/8	11	Essen
28.04.18	188834	Tanzen mit Senioren und Menschen mit Demenz	30-70/8	12	Essen
28.04.18	188843	Geocaching im Rehabilitationssport	30-70/ 16	13	Langewiese
29.04.18	188354	Füße - Jeder hat sie, doch kaum einer beachtet sie!	30/8	11	Eschweiler

Einen Überblick zu all unseren Lehrgangsangeboten erhalten Sie auf unserer [Internetseite](#).

Haben Sie Fragen zu unseren Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen, geben Ihnen Helga Napiwotzki ([napiwotzki@brsnw.de](mailto:napiwotzki@brsnw.de), Tel. 0203/7174-155) und Silke Neuwald ([neuwald@brsnw.de](mailto:neuwald@brsnw.de), Tel. 0203/7174-157) gerne Auskunft.

## Kinder und Jugendliche

### WCMX-Workshop "Skate ma anders" in Dortmund

*Einen Workshop im "Rollstuhl-Skaten" unter dem Titel "Skate ma anders" für Kinder und Jugendliche findet am Samstag, 17. März, bei der RBG Dortmund 51 statt.*



Mit dem Rollstuhl in den Skatepark! Das geht nicht? Die RBG Dortmund 51 beweist mit einem Workshop am Samstag, 17. März: es geht doch!

Kinder und Jugendliche, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, sind dort herzlich eingeladen, beim Workshop "Skate ma anders" mitzumachen. Unterstützt werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom WM-Dritten im WCMX (Wheel Chair Skating), David Lebuser. [Hier weiterlesen...](#)

### Handbuch "Teilhabe und Vielfalt" der DBSJ veröffentlicht

*Die Deutsche Sportjugend (dsj) und die Deutsche Behindertensportjugend (DBSJ) haben das Handbuch „Teilhabe und Vielfalt – Qualifikationsinitiative“ erstellt und herausgegeben.*



Es richtet sich an die Referentinnen und Referenten der Mitgliedsorganisationen der dsj sowie der Behindertensportverbände und soll sie dabei unterstützen, Schulungen für ehrenamtlich und hauptberuflich Engagierte, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer anzubieten.



Das Handbuch enthält acht sportartübergreifende Theorie- und Praxismodule zum Thema Teilhabe und Vielfalt (Inklusion) und ist nach dem Baukastenprinzip konzipiert, sodass die einzelnen Module flexibel kombiniert und genutzt werden können. Den Schulungsteilnehmenden wird somit ein niedrigschwelliger erster Einstieg ins Themenfeld, beispielsweise im Rahmen einer Vorstandssitzung oder eines Fortbildungsblocks, ermöglicht. [Hier weiterlesen...](#)

## Ideenbörse

### Info-Veranstaltung zur Schaffung von Sportstätten des LSB

*Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen informiert an acht Terminen landesweit über das Thema "Sportstätten schaffen und erhalten - Möglichkeiten der Finanzierung."*

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Die Ansprüche an bedarfsgerechte Sport- und Bewegungsräume haben sich geändert. Gleichzeitig besteht ein erheblicher Sanierungs- und Modernisierungsbedarf bei den vorhandenen Sportstätten, der auch aufgrund der häufig angespannten Finanzsituation der Kommunen in der Vergangenheit nicht aufgelöst werden konnte.

Sportvereine sind deshalb häufig gezwungen, erhebliche finanzielle Mittel in die eigenen Sportstätten zu investieren oder sich an der Modernisierung und Sanierung der von ihnen genutzten kommunalen Sportstätten finanziell zu beteiligen. Auf diese Situation haben der Bund und das Land NRW reagiert und den Kommunen Finanzmittel im Rahmen mehrerer Förderprogramme zur Verfügung gestellt. [Hier weiterlesen...](#)

### Inklusionsmanagerin: "Wir brauchen viele Vorbilder"

*Eine der DOSB-Inklusionsmanagerinnen ist Sina Eghbalpour, die beim Stadtsportbund Aachen Wege ebnet für mehr Inklusion im Sport. Dabei hat 25-jährige Rollstuhlfahrerin vielfältige Themenfelder mit ganz verschiedenen Herausforderungen und auch Möglichkeiten.*



Zum Beispiel können auch Menschen mit motorischer Beeinträchtigung Bauer, Springer und Dame jetzt sicher zum Schachmatt führen. Denn ein magnetisches Schachbrett sorgt dafür, dass die Figuren nicht so leicht kippen, wenn das Greifen schwerfällt. „Manchmal sind es solche Kleinigkeiten, die Inklusion im Sport ermöglichen“, sagt Sina Eghbalpour.

Nach ihrem Master-Studium Soziale Arbeit ist sie seit Anfang 2017 als Sport-Inklusionsmanagerin beim Stadtsportbund Aachen tätig und hat dort schon einiges bewegt: So organisierte sie in drei integrativen Kitas ein Mini-Sportabzeichen. Dabei wechselten Kinder ohne Behinderung die Perspektive, fuhren auch im Rollstuhl einen Parcours ab und übten sich im Werfen mit verbundenen Augen.

[Hier weiterlesen...](#)

## Termine

Im Sportjahr finden zahlreiche Sportfeste, Meisterschaften und andere Veranstaltungen

im Sport für Menschen mit Behinderung statt. Eine kompakte Übersicht der nächsten Termine finden Sie hier.

[Alle Termine mit Ausschreibungen finden Sie auf unserer Internetseite hier...](#)

Datum	Veranstaltung	Ort
24.02.2018	TalentTag Eissport	Ratingen
24.02.2018	DM Halle Leichtathletik	Erfurt
03.03.	Fußballturnier im Johannes-Busch-Haus	Lüdenscheid
04.03.	Lauf "Rund ums Bayer-Kreuz"	Leverkusen
08.-18.03.2018	Paralympische Winterspiele	Pyeongchang (Korea)
10.03.2018	DM Bogensport Halle	Blankenfelde-Mahlow
17.03.2018	LM Einzel G-/SG-Judo	Köln
17.03.2018	DM Torball Damen	Dortmund
17.03.2018	Aktionstag "Skate ma anders!"	Dortmund
23.-25.03.2018	Bernd-Best-Turnier	Köln
23./24.03.2018	DM Tischtennis Jugend	Marienburg
23.-25.03.2018	WM Radsport Bahn	Rio de Janeiro
07.04.2018	DM Bowling	Oberhausen
13./14.04.2018	DM Tischtennis WK 6-10	Schauenburg-Hoof
14.04.2018	Inklusive LM Kata G-Judo	Bocholt
21.04.2018	DM Sitzball	Bühl
21.04.2018	DM-Quali-Turnier Boccia	Düsseldorf
21./22.04.2018	LM Kegeln Schere	Eschweiler
22.04.2018	TalentTag	Bochum
27.-30.04.2018	Jugend-Länder-Cup	Rostock
28.04.2018	Aktionstag "Bike ma anders"	Dortmund
28.04.2018	DM Tischtennis WK 1-5	Köln
28.04.2018	IDM G-Judo	Berlin
26.05.2018	BRSNW: Jugendvollversammlung	Duisburg
26.-29.09.2018	BRSNW-Sportcenter auf der REHACARE	Düsseldorf
24.11.2018	BRSNW: Verbandstag	Recklinghausen

## Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG:

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.  
Friedrich-Alfred-Straße 10  
47055 Duisburg

Vertreten durch: Vorsitzender: Reinhard Schneider; Geschäftsführer Lars Wiesel-Bauer

Kontakt: Tel.: 0203 / 7174-150; Fax: 0203 / 7174-163; E-Mail: [brsnw@brsnw.de](mailto:brsnw@brsnw.de)

Registereintrag: Vereinsregisternr.: 3720, Amtsgericht Düsseldorf

USt.-IdNr.: DE158556940

## Abmeldung vom Newsletter

Sie möchten diesen Newsletter nicht mehr erhalten? Klicken Sie folgenden Link:

[[AbmeldeLink](#)]



